

# LAUFENDE KURSE

September bis Dezember 2016

## KURSLEITUNG

Barbara von Balluseck  
 Elisa Bruni  
 Susanne von Ciriacy-Laumann  
 Marei Heller-Liedke  
 Manuela Himmelreich  
 Eva Kellermann  
 Willi Kiechle  
 Elisabeth Maier  
 Maria Seitle  
 Kristina Weiss

## KARTENBELEGUNG

10-er Karte: 90 Min. 170 €  
 75 Min. 150 €  
 60 Min. 130 €  
 5-er Karte: 90 Min. 95 €  
 75 Min. 85 €  
 60 Min. 75 €  
 Einzelbuchung: 60 Min. 17 €  
 75 Min. 19 €  
 90 Min. 21 €  
 120 Min. 27 €

Schüler und Studenten erhalten 20% Ermäßigung auf die regulären Kurs- und Kartenpreise.

## PROBESTUNDE

Komme gerne zu einer unverbindlichen Probestunde vorbei (Kosten 10 €).  
 Wir freuen uns auf dich!

ZEIT	DAUER (MIN.)	LEITUNG	STUFE	TERMINE	KOSTEN
MONTAG					
15:30 Uhr	60	Manuela: Yoga für Kinder (ab 7 Jahren)	2	19.+26. September 10.+17.+24. Oktober 14.+21.+28. November 5.+12.+19. Dezember	110 € (11x)
16:45 Uhr	75	Manuela: Yoga für Jugendliche (ab 13 Jahren)	2	19.+26. September 10.+17.+24. Oktober 14.+21.+28. November 5.+12.+19. Dezember	121 € (11x)
18:15 Uhr	90	Maria/Susanne	2	19.+26. September 10.+17.+24. Oktober 7.+14.+21.+28. November 5.+12. Dezember	165 € (11x)
20:00 Uhr	90	Maria/Kristina	2-3	19.+26. September 10.+17.+24. Oktober 7.+14.+21.+28. November 5.+12. Dezember	165 € (11x)
DIENSTAG					
16:30 Uhr	90	Marei/Kristina: Yoga 60 plus	1	20.+27. September 4.+11.+18.+25. Oktober 8.+15.+22.+29. November 6.+13. Dezember	180 € (12x)
18:15 Uhr	90	Kristina	2	20.+27. September 4.+11.+18.+25. Oktober 8.+15.+22.+29. November 6.+13. Dezember	180 € (12x)
20:00 Uhr	90	Kristina	2	20.+27. September 4.+11.+18.+25. Oktober 8.+15.+22.+29. November 6.+13. Dezember	180 € (12x)
MITTWOCH					
09:45 Uhr	90	Barbara: Yoga 50 plus	1-2	21.+28. September 5.+12.+19.+26. Oktober 9.+16.+23.+30. November 7.+14. Dezember	180 € (12x)
11:45 Uhr	90	Willi	2	21.+28. September 5.+12.+19.+26. Oktober 9.+16.+23.+30. November 7.+14. Dezember	180 € (12x)
14:30 Uhr	90	Elisa	2	21.+28. September 5.+12.+19.+26. Oktober 9.+16.+23.+30. November 7.+14. Dezember	180 € (12x)
16:30 Uhr	90	Elisa: Leichtigkeit und Intensität	1-2	21.+28. September 5.+12.+19.+26. Oktober 9.+16.+23.+30. November 7.+14. Dezember	180 € (12x)
18:30 Uhr	90	Barbara	2	21.+28. September 5.+12.+19.+26. Oktober 9.+16.+23.+30. November 7.+14. Dezember	180 € (12x)
20:15 Uhr	90	Barbara	2	21.+28. September 5.+12.+19.+26. Oktober 9.+16.+23.+30. November 7.+14. Dezember	180 € (12x)
DONNERSTAG					
09:30 Uhr	90	Elisabeth	1-2	22.+29. September 6.+13.+20.+27. Oktober 10.+17.+24. November 1.+8.+15. Dezember	180 € (12x)
16:30 Uhr	75	Eva	1-2	22.+29. September 6.+13.+20.+27. Oktober 10.+17.+24. November 1.+8.+15. Dezember	156 € (12x)
18:00 Uhr	75	Manuela	1-2	22.+29. September 6.+13.+20.+27. Oktober 10.+17.+24. November 1.+8.+15. Dezember	156 € (12x)
20:00 Uhr	120	Willi	3	22.+29. September 6.+13.+20.+27. Oktober 10.+17.+24. November 1.+8.+15. Dezember	252 € (12x)
FREITAG					
09:00 Uhr	90	Kristina	2	23.+30. September 7.+14.+21.+28. Oktober 11.+18.+25. November 2.+9.+16. Dezember	180 € (12x)
18:00 Uhr	90	Kristina	2	23.+30. September 7.+14.+21.+28. Oktober 11.+18.+25. November 2.+9.+16. Dezember	180 € (12x)
20:00 Uhr	90	Kristina	2	23.+30. September 7.+14.+21.+28. Oktober 11.+18.+25. November 2.+9.+16. Dezember	180 € (12x)
SAMSTAG					
9:00 Uhr	120	Gastlehrerin Barbara Weiss/Kristina	3	1. Oktober (K) 15. Oktober (B) 19. November (K) 3. Dezember (B)	84 € (4x)
11:15 Uhr	60	Gastlehrerin Barbara Weiss/Kristina: Regeneratives Üben + Pranayama	3	1. Oktober (K) 15. Oktober (B) 19. November (K) 3. Dezember (B)	44 € (4x)